

**Espaço
Amefricano**

**Oficina de
Crochê**

**Porto de
Encontro**

Flama

Grupo de Psicodrama

setembro dos
GRUPOS

**Oficina Gestão
Coletiva dos sonhos**

**Pausa no
Lattes**

**Treinamento de
Habilidades Sociais**

**Escrita
Terapêutica**

Escrita terapêutica

De 15/09 a 06/10/2026

O Grupo tem como objetivo proporcionar estratégias de coping e auto reconhecimento para estudantes.

Público-Alvo: Estudantes de todos os níveis.

Serão realizados três encontros, semanais, nos dias 15/09, 22/09, 29/10/2026 e 06/10

Horário: 14:00 - 15:00

Local: Auditório PRAE

Inscrições via SINSC

Vagas limitadas



PRAE
PRÓ-REITORIA DE
ASSUNTOS ESTUDANTIS



SERVIÇO DE
PSICOLOGIA
ESCOLAR



PRAE
PRÓ-REITORIA DE
ASSUNTOS ESTUDANTIS



SERVIÇO DE
PSICOLOGIA
ESCOLAR

Grupo de Escrita terapêutica

Grupo semanal a partir de 15 de
setembro, às 14h, com 4 encontros

Inscrição pelo sinsc

Flama: Grupo de Psicodrama

De 08/09 a 03/11/2026

O Grupo tem como objetivo encorajar a espontaneidade e a criatividade, assim como a superação de resistências, resolução de conflitos, autoconsciência e desenvolvimento de vínculos. Abordará temáticas como os desafios da universidade, rede de apoio, resistência, sonhos e outros temas de interesse dos participantes.

Serão realizados cinco encontros, quinzenais, nos dias 08/09, 22/09, 06/10, 20/10 e 03/11/2026.

Horário: 15:45 às 18:00

Local: Centro Ecumênico (CC)

Vagas limitadas

Inscrições via SINSC



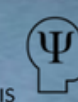
PRAE
PRÓ-REITORIA DE
ASSUNTOS ESTUDANTIS



SERVIÇO DE
PSICOLOGIA
ESCOLAR



PRAE
PRÓ-REITORIA DE
ASSUNTOS ESTUDANTIS



Serviço de
Psicologia
Escolar



Pausa no Lattes

De 02/09 a 30/09/2026

O Projeto Pausa no Lattes têm como finalidade oferecer espaços de escuta, acolhimento, cuidado, integração e suporte emocional em grupo aos estudantes dos Programas de Pós-graduação da Universidade Federal do Rio Grande, com encontros presenciais no campus Carreiros.

Serão realizados três encontros, nos dias 02/09, 16/09 e 30/09/2026 (quartas-feiras).

Horário: 14:00 às 16:00

Local: à confirmar.



PRAE
PRÓ-REITORIA DE
ASSUNTOS ESTUDANTIS



SERVIÇO DE
PSICOLOGIA
ESCOLAR



Porto de Encontro: Grupo de Mulheres

Tem como proposta possibilitar experiências de compartilhamento e cuidado entre mulheres e assim encontrar em conjunto novas formas de resistência universitária. Além disto, o grupo visa fortalecer a autoestima e o empoderamento feminino, ampliar os vínculos comunitários dessas mulheres e conscientizar sobre papéis sociais e formas de assédio.

Horário: 14:00 às 16:00

Local: Centro Ecomênico (CC)

Vagas limitadas

Inscrições via SINSC



PRAE
PRÓ-REITORIA DE
ASSUNTOS ESTUDANTIS



SERVIÇO DE
PSICOLOGIA
ESCOLAR



PRAE
PRÓ-REITORIA DE
ASSUNTOS ESTUDANTIS



SERVIÇO DE
PSICOLOGIA
ESCOLAR

Porto de Encontros
Grupo de Mulheres



Quintas-feiras, 14h
Local: Espaço Ecumênico

Inscrições pelo
SINSC no link da
bio @cbvu_furg

Encontros: 03/09, 17/09, 01/10, 15/10

Grupo de apoio: como treinar as Habilidades Sociais

De 10/09 a 01/10/2026

O Grupo tem como objetivo treinar as habilidades sociais em espaço seguro, em formato de grupo, possibilitando conhecer e treinar as competências que melhoram as habilidades sociais.

Serão realizados quatro encontros: 10, 17, 24 de setembro e 01 de outubro, nas quintas-feiras, semanalmente.

Horário: 16:00 às 18:00

Local: Espaço ecumênico

Inscrições: SINSC.

GRUPO DE APOIO

COMO TREINAR AS

HABILIDADES SOCIAIS



SÃO 4 ENCONTROS:
10, 17, 24 DE SET. 01 DE OUT.
QUINTAS-FEIRAS



16H



**ESPAÇO
ECUMÊNICO**

INSCRIÇÕES PELO SINSC

[HTTPS://SINSC.FURG.BR/
DETALHESEVENTOS/2895](https://sinsc.furg.br/detalheeventos/2895)



SERVIÇO DE
PSICOLOGIA
ESCOLAR



OFICINA EXPERIMENTAL GESTÃO COLETIVA DOS SONHOS

De 09/09 a 30/09/2026

Tem como objetivo criar um espaço coletivo e experimental de compartilhamento, exploração e produção estética a partir das experiências oníricas, favorecendo processos de criação, diferenciação, expressão e produção do comum entre estudantes universitários.

A oficina contará com 4 encontros, realizados nos dias 09, 16, 23 e 30 de setembro, quartas-feiras.

Horário: 16 às 19h
Local a definir

Inscrições: SINSC
Vagas limitadas (15 participantes)



TU, ESTUDANTE SONHADOR!

VENHA... VAMOS...!

OFICINA EXPERIMENTAL

GESTÃO COLETIVA DOS SONHOS

INSCRIÇÕES
SINSC

LOCAL
A CONFIRMAR
09-30 SET.

16H
ÀS
19H



OFICINA “TECENDO CAMINHOS E PERSPECTIVAS”

Data 29 e 30/09

Crochê com fio de malha como estratégia de promoção da saúde e bem-estar

Proposta da atividade

A oficina “**Tecendo Caminhos e Perspectivas**” propõe a utilização do crochê com fio de malha como prática de promoção da saúde, bem-estar e cuidado, criando um espaço de desaceleração, convivência e expressão por meio do fazer manual.

Mais do que ensinar uma técnica artesanal, a atividade parte da compreensão de que o ato de tecer pode favorecer momentos de **concentração, relaxamento, criatividade e conexão consigo e com o coletivo**



PRAE
PRÓ-REITORIA DE
ASSUNTOS ESTUDANTIS



SERVIÇO DE
PSICOLOGIA
ESCOLAR

Espaço Amefricano

Data a confirmar

O Espaço Amefricano - Escuta, Acolhimento, Cuidado e Aquilombamento Negro na FURG é uma proposta de criação de um espaço seguro de escuta, acolhimento, troca e fortalecimento da coletividade negra dentro da Universidade. O Espaço Amefricano possui encontros mensais, com rodas de conversa e temas disparadores, possibilitando a partilha de experiências, vulnerabilidades, conhecimentos e potencialidades, construindo um espaço de aquilombamento, cuidado e fortalecimento da comunidade negra universitária.



PRAE
PRÓ-REITORIA DE
ASSUNTOS ESTUDANTIS



SERVIÇO DE
PSICOLOGIA
ESCOLAR



ESPAÇO AMEFRICANO

Escuta, acolhimento, cuidado e
aquilombamento negro na FURG



DAC
DIRETORIA DE ARTE
E CULTURA

PRAE
PRÓ-REITORIA DE
ASSUNTOS ESTUDANTIS

SECAID
SECRETARIA DE AÇÕES AFIRMATIVAS,
INCLUSÃO E DIVERSIDADES

FURG
UNIVERSIDADE FEDERAL
DO RIO GRANDE