Primavera dos

GRUPOS

Espaço Amefricano

Oficina de Crochê

Porto de Encontros: Grupo de Mulheres

Flama Grupo de Psicodrama

Oficina Gestão Coletiva dos sonhos

Treinamento de Habilidades Sociais

Escrita Terapêutica

Pausa no Lattes

FURG UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE

PRAE PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS

SERVIÇO DE PSICOLOGIA ESCOLAR

Escrita terapêutica

De 15/09 a 06/10/2026

O Grupo tem como objetivo proporcionar estratégias de coping e auto reconhecimento para estudantes.

Público-Alvo: Estudantes de todos os níveis.

Serão realizados três encontros, semanais, nos dias 15/09, 22/09, 29/10/2026 e 06/10

Horário: 14:00 - 15:00
Local: Auditório PRAE

Inscrições via SINSC
Vagas limitadas

PRAE
PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS

SERVIÇO DE PSICOLOGIA ESCOLAR



Flama: Grupo de Psicodrama

De 08/09 a 03/11/2026

O Grupo tem como objetivo encorajar a espontaneidade e a criatividade, assim como a superação de resistências, resolução de conflitos, autoconsciência e desenvolvimento de vínculos. Abordará temáticas como os desafios da universidade, rede de apoio, resistência, sonhos e outros temas de interesse dos participantes.

Serão realizados cinco encontros, quinzenais, nos dias 08/09, 22/09, 06/10, 20/10 e 03/11/2026.

Horário: 15:45 às 18:00
Local: Centro Ecumênico (CC)

Vagas limitadas
Inscrições via SINSC

PRAE
PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS

SERVIÇO DE PSICOLOGIA ESCOLAR



Pausa no Lattes

De 02/09 a 30/09/2026

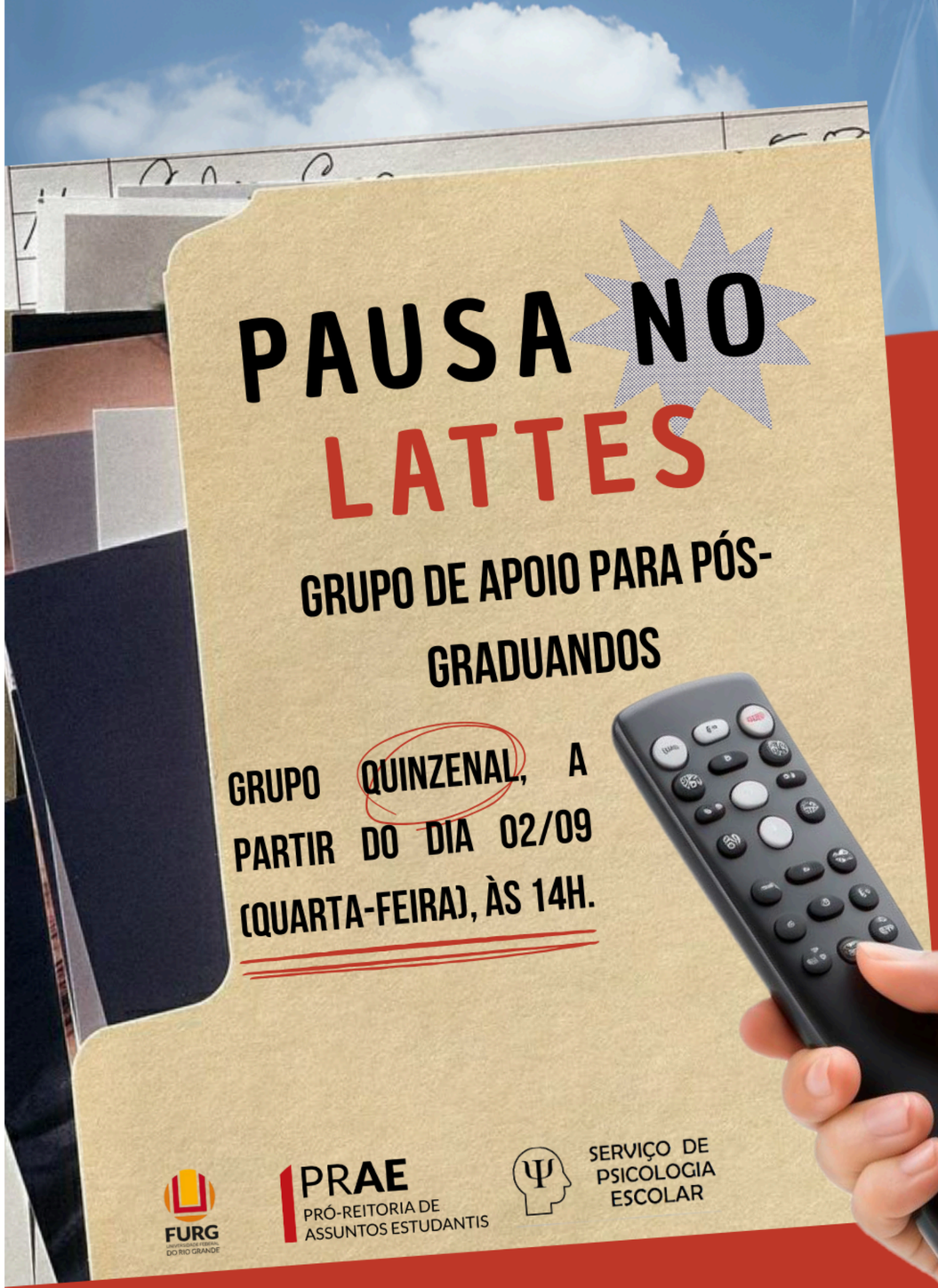
O Projeto Pausa no Lattes têm como finalidade oferecer espaços de escuta, acolhimento, cuidado, integração e suporte emocional em grupo aos estudantes dos Programas de Pós-graduação da Universidade Federal do Rio Grande, com encontros presenciais no campus Carreiros.

Serão realizados três encontros, nos dias 02/09, 16/09 e 30/09/2026 (quartas-feiras).

Horário: 14:00 às 16:00
Local: à confirmar.

PRAE
PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS

SERVIÇO DE PSICOLOGIA ESCOLAR



Porto de Encontros: Grupo de Mulheres

Tem como proposta possibilitar experiências de compartilhamento e cuidado entre mulheres e assim encontrar em conjunto novas formas de resistência universitária. Além disto, o grupo visa fortalecer a autoestima e o empoderamento feminino, ampliar os vínculos comunitários dessas mulheres e conscientizar sobre papéis sociais e formas de assédio.

Horário: 14:00 às 16:00
Local: Centro Ecomênico (CC)

Vagas limitadas
Inscrições via SINSC

PRAE
PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS

SERVIÇO DE PSICOLOGIA ESCOLAR



Grupo de apoio: como treinar as Habilidades Sociais

De 10/09 a 01/10/2026

O Grupo tem como objetivo treinar as habilidades sociais em espaço seguro, em formato de grupo, possibilitando conhecer e treinar as competências que melhoram as habildades sociais.

Serão realizados quatro encontros: 10, 17, 24 de setembro e 01 de outubro, nas quintas-feiras, semanalmente.

Horário: 16:00 às 18:00
Local: Espaço ecumênico
Inscrições: SINSC.



OFICINA EXPERIMENTAL GESTÃO COLETIVA DOS SONHOS

Outubro/2026

Tem como objetivo criar um espaço coletivo e experimental de compartilhamento, exploração e produção estética a partir das experiências oníricas, favorecendo processos de criação, diferenciação, expressão e produção do comum entre estudantes universitários.

A oficina contará com 4 encontros, realizados a partir de outubro, nas quartas-feiras.

Horário: 16 às 19h
Local a definir

Inscriçoes: SINSC
Vagas limitadas (15 participantes)



OFICINA “TECENDO CAMINHOS E PERSPECTIVAS”

Data 29 e 30/09

Crochê com fio de malha como estratégia de promoção da saúde e bem-estar

Proposta da atividade
A oficina “**Tecendo Caminhos e Perspectivas**” propõe a utilização do crochê com fio de malha como prática de promoção da saúde, bem-estar e cuidado, criando um espaço de desaceleração, convivência e expressão por meio do fazer manual.

Mais do que ensinar uma técnica artesanal, a atividade parte da compreensão de que o ato de tecer pode favorecer momentos de **concentração**, **relaxamento**, **criatividade** e **conexão consigo** e com o **coletivo**







PRAE
PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS

SERVIÇO DE PSICOLOGIA ESCOLAR

Espaço Amefricano

O Espaço Amefricano – Escuta, Acolhimento, Cuidado e Aquilombamento Negro na FURG é uma proposta de criação de um espaço seguro de escuta, acolhimento, troca e fortalecimento da coletividade negra dentro da Universidade, desenvolvido pela Secretaria de Ações Afirmativas, Inclusão e Diversidades (SECAID) e o Serviço de Psicologia Escolar da PRAE.

O Espaço Amefricano possui encontros mensais, com rodas de conversa e temas disparadores, possibilitando a partilha de experiências, vulnerabilidades, conhecimentos e potencialidades, construindo um espaço de aquilombamento, cuidado e fortalecimento da comunidade negra universitária.

Data: 03/09
Horário: 15:30
Local: Auditório PRAE



PRAE
PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS

SERVIÇO DE PSICOLOGIA ESCOLAR