

THE SMARTKIDS/TEENS SYMPOSIUM

Smartphone Exposure and Youth Health: A Brazil-Quebec Perspective

1. Sobre o Evento

O **The SmartKids/Teens Symposium: Smartphone Exposure and Youth Health — A Brazil-Quebec Perspective** é um evento acadêmico internacional, de caráter técnico-científico, dedicado à investigação dos impactos da exposição digital na saúde de crianças e adolescentes. O simpósio ocorrerá no dia **21 de agosto de 2026**, sediado no Departamento de Ciências da Atividade Física da **Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR)**, no Canadá, com transmissão simultânea online para participantes remotos.

A organização é conduzida pelo **Laboratoire Habitudes de Vie (LHABVIE)**, vinculado ao Grupo Interdisciplinar de Pesquisa Aplicada em Saúde (GIRAS) da UQTR, em estreita parceria com a **Universidade Federal do Rio Grande (FURG)**, por meio do Centro de Pesquisa em Exposição Digital, Comportamento e Saúde. O encontro visa consolidar a colaboração acadêmica internacional, difundir resultados de pesquisas recentes e promover a capacitação avançada de estudantes de graduação e pós-graduação, sob uma perspectiva comparativa entre as realidades brasileiras e canadenses.

2. Informações sobre o Fuso Horário

Considerando a natureza internacional do evento e a transmissão ao vivo entre diferentes regiões geográficas, é fundamental observar as variações de fuso horário para garantir a pontualidade na participação:

- **Sede do Evento:** O simpósio ocorre em Trois-Rivières, no Québec (Canadá), que está no fuso horário **UTC-5**.
- **Referência Brasil:** O horário de Brasília segue o fuso horário **UTC-3**.
- **Diferença Padrão:** Há uma diferença de **2 horas** entre as localidades. Quando o evento iniciar às 9h00 no Canadá, será 7h00 no horário de Brasília.
- **Variações Regionais:** Participantes localizados em estados brasileiros com fuso horário diferenciado, como Amazonas e Mato Grosso (UTC-4), devem observar que a diferença será de apenas 1 hora em relação ao Canadá.

Nota: Recomenda-se que todos os participantes confirmem o horário local exato em suas respectivas regiões antes do início das atividades.

THE SMARTKIDS/TEENS SYMPOSIUM

Smartphone Exposure and Youth Health: A Brazil-Quebec Perspective

3. Agenda / Cronograma

Horário (Canadá)	Horário (Brasil/Horário de Brasília)	Atividade
09:00 – 09:10	07:00 – 07:10	Boas-vindas e Abertura Oficial
09:10 – 09:50	07:10 – 07:50	Tradução do conhecimento — SMARTKids Quebec
09:50 – 10:00	07:50 – 08:00	Coffee break e Discussão Técnica
10:00 – 11:00	08:00 – 09:00	Apresentação dos projetos SMARTKids/Teens Brasil
11:00 – 11:50	09:00 – 09:50	Planejamento da próxima fase: novas questões e projeto longitudinal
11:50 – 12:00	09:50 – 10:00	Discussão Final e Resumo dos Próximos Passos

4. Observações Finais

As atividades programadas seguem rigorosamente o horário local de Trois-Rivières, no Québec. Os horários indicados para o Brasil utilizam como referência o Horário Oficial de Brasília (UTC-3). Eventuais ajustes na programação, devido a necessidades técnicas da transmissão online, serão comunicados em tempo real aos participantes conectados.